

第3回 風の草原リレーマラソン

基本のルール

【キッズラン】

- ① 1周 1.14km のコースを 2 周し、そのタイムを競います。
- ② 学年、男女によるカテゴリーの区別はありません。

【リレーマラソン】

- ① 4～15 人のチームで 1 周 1.14 km のコースを 37 周 +15m、たすきをリレーして走ります。
- ② 登録メンバー全員、必ず最低 1 周走って下さい。
- ③ 走る順序に決まりはありませんが、**小学生は第 2 走者目以降に限りです。**(※小学生の第 1 走者は認めません。)
- ④ 1 周毎の選手交代や数周まとめて走った後に選手を交代することは可能です。
- ⑤ たすきの受け渡しは決められたリレーゾーン以外では行えません。
- ⑥ 周回数把握は各チームによるセルフチェックが基本となります。同封の周回記録表にて、各チームの責任のもとチェックして下さい。
※大会当日は、周回記録表と一緒に筆記用具も併せてお持ち下さい。 ※周回記録表は提示いただく場合がありますので必ずご記入下さい。

競技上の注意

●申込上の注意事項

- ① 人数の変わらないメンバー変更、メンバーの減員は、大会当日朝 10:00 まで受付ます。申請の際は、同封のメンバー変更表を受付にご提出下さい。
メンバーの変更・増員によりカテゴリーの要件を満たせなくなった場合、表彰対象から外れ、総合順位の発表のみとなります。予めご了承下さい。
- ② メンバーの減員による参加費の返金はできません。予めご了承下さい。
- ③ チームメンバーの増員申請は、11 月 5 日 (木) で締め切っておりますので、締切日以降の増員はできません。

●競技参加前の注意事項

- ① ゼッケンは折りたたまず、広げた大きさのまま、胸の見えやすい位置に備え付けの安全ピンで四隅をしっかりと止めて下さい。
- ② タイム計測は、計測タグにより行います。計測タグは競技終了後、必ず返却して下さい。(キッズラン:ゼッケン内/リレーマラソン:たすき内)
※たすきは記念品としてお持ち帰り下さい。返却の必要はございません。
※計測タグを返却しただけなかった場合、実費 1 個 2,160 円をご請求させていただきます。

●競技上の注意事項

<スタート>

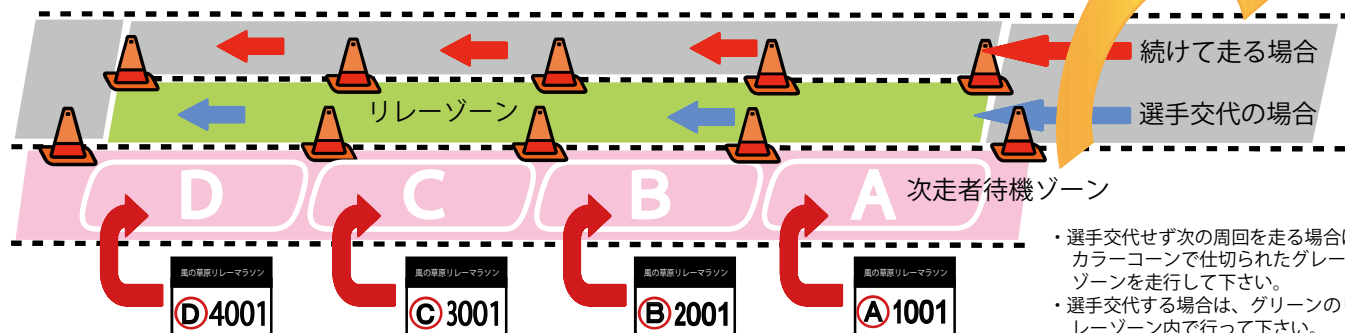
- (1) ケガ防止のため、スタート前に各自必ずウォーミングアップを行って下さい。
- (2) 走者は、各競技スタートの 10 分前までにスタート地点にお集まり下さい。スタート前の整列は係員の指示に従って下さい。
- (3) スタート直前は混雑しますので、お互いほかのランナーに触れないようにご注意ください。
- (4) リレーマラソンの第 2 走者は第 1 走者のスタート時まで次走者待機エリアで待機をお願いします。第 3 走者以降は各チームの責任で次走者待機エリアに待機して下さい。

<走行中>

- (1) 走行中は、ほかのランナーの妨害となるような行為は行わないで下さい。
- (2) 原則としてコースの左側を走行して下さい。また、前方のランナーを追い抜く場合は、前後左右確認の上、原則として右側を追い抜いて下さい。
- (3) コースが狭い場所での無理な追い抜きや、危険な行為はおやめ下さい。
- (4) 競技中はコース外に出ないで下さい。
- (5) こまめに水分補給をし、脱水症には十分にご注意下さい。競技参加中に体の不調を感じた場合は無理に走らず、近くの係員にお申し出下さい。

<リレー>

- (1) たすきの受け渡しは、決められたリレーゾーンで行って下さい。次走者待機エリアは A～D までの 4 ブロックに分かれています。自分の次走者待機エリアはゼッケン番号 1 ケタ目のアルファベットの位置になります。必ず事前にご確認いただき、お間違いないよう待機して下さい。



- (2) 混雑を避け、スムーズなリレーができるように、前後左右安全確認の上、譲り合いをお願いします。
- (3) 次走者は決められた待機エリア内に待機し、リレーゾーン内へのせり出しを禁止します。

<フィニッシュ>

- (1) フィニッシュ時には、フィニッシュラインを通過して下さい。通過しないと周回数・順位の記録が出せなくなりますのでご注意ください。
- (2) フィニッシュラインを通過した後は立ち止まらず、ほかの選手の妨げにならないようにコース外へ出て下さい。
- (3) リレーマラソンは、競技運営上、制限時間を 4 時間に設定します。制限時間内にフィニッシュできなかった場合は、その時点の周回数が記録となります。