

2017
第5回

風の草原リレーマラソン



参加のご案内

雨天決行

11/23 木祝

国営みちのく杜の湖畔公園
北地区 風の草原

【主催】 仙台放送／みちのく公園管理センター 【協力】 仙台市陸上競技協会 【協賛】 JAグループ宮城
【後援】 東北国営公園事務所／宮城県／宮城県教育委員会／川崎町／川崎町教育委員会／川崎町観光協会

この度は、第5回風の草原リレーマラソンにお申し込みを頂きまして、誠にありがとうございます。参加にあたり、事前連絡やコース案内などをお知らせ致します。なお、**リレーマラソン申込チームへのご案内はチーム代表者の方のみにお送りしておりますので、各メンバーの方々へもご周知下さいませようお願い致します。**また、大会当日、入場口は大変混み合いますので、同封しております入場券は、予め参加メンバーにお渡し下さい。

[送付物] 参加のご案内 / 参加受付証 / 入場券 / 完走記録証のご案内 / 周回記録表 / メンバー変更表 (親子ラン・リレーマラソンのみ)

大会スケジュール

- 8:00 ~ 開場
- 8:00 ~ 9:40 受付 (キッズ・親子・リレーマラソン)
- 9:50 ~ 10:05 開会式 ※メインステージ前で行います
- 10:05 ~ 10:15 【キッズ・親子ラン】参加者スタート位置へ移動
- 10:20 ~ 【親子ラン】競技スタート
- 10:30 ~ 【キッズラン】競技スタート
- 10:45 ~ 10:55 【リレーマラソン】第1走者スタート位置へ移動
- 11:00 ~ 【リレーマラソン】競技スタート
- 11:10 ~ (予定) 【キッズ・親子ラン】表彰式
- 11:30 ~ 職場対抗 PR タイム
- 13:30 ~ (予定) 【リレーマラソン】表彰式 ※各カテゴリー上位3チームが確定次第行います
- 15:00 競技終了・閉会宣言

参加上のご注意

- ①ゼッケン・プログラム・参加記念タオル・たすき (リレーマラソンのみ) は、大会当日に受付で「参加受付証」と引き換えますので忘れずに、必ずお持ち下さい。なお、受付は9時40分でクローズとなりますので、配布物は引き換え後直ぐにご確認いただき、不足しているものがある場合は、その場でお申し出下さい。
- ②キッズラン・親子ラン参加者は必ず引率者と一緒にご来場し、当日の参加者受付の際には、引率者も一緒に受付にお越し下さい。
- ③万一の事故に備え、保険証の写し等をご用意下さい。
- ④当日手荷物の預かり所はございません。荷物・貴重品などは各自、各チームで責任を持って管理して下さい。盗難・紛失等の責任の一切を、主催者は負いません。
- ⑤伴走の方が一緒に参加する場合は、事前に事務局までご連絡下さい。
- ⑥コースに給水ポイントはございません。水分補給用のスポーツドリンク等は各自・各チームでご準備下さい。
- ⑦大会当日は、防寒・雨天対策は各自でご準備下さい。
- ⑧競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内での保障は行いますが、それ以外についての責任は負いかねますので、怪我等には十分ご注意の上ご参加下さい。
- ⑨万が一、大地震等の災害が発生した際は、大会を中止する場合があります。避難を要する災害が発生した場合は、場内アナウンスにて避難誘導を致しますので、慌てず係員の指示に従ってください。
- ⑩大会を安全かつ円滑に進めるために、競技役員・運営スタッフの指示に従うようご協力をお願い致します。

会場使用について

- ①大会期間中に出了ゴミは、各自の責任でお持ち帰りください。公園の景観保護にご協力下さい。
- ②会場内には簡易更衣室を設置しますが、着替えのみの使用とさせていただきます。荷物を置くことはできません。また、シャワー室はございませんので予めご了承ください。
- ③大会当日、会場内は一般のお客様も利用されます。休憩・応援のためテントを設置したり、場所取りをする際は、公園の利用ルールをお守り下さい。
- ④所定の場所以外での喫煙はご遠慮下さい。

入園料について

本大会の会場である、みちのく杜の湖畔公園へ入場する際は、入園料が必要となります。競技に参加される方の入園料は大会参加料に含まれておりますので、同封の入場券を大会当日は忘れずにお持ち下さい。競技参加者であっても、入場券をお持ちでない場合は、会場で入場券をご購入いただけます。また、応援などで会場にお越しになる方は、入園料がかかりますので予めご了承ください。

大人	410円
子ども (小・中学生)	80円
シルバー (65歳以上)	210円

完走記録証について

大会当日に完走記録証の発行は行いません。後日、大会ホームページからのダウンロード形式となります。記録証発行には、チームの写真に掲載することが可能です。掲載したい写真をデータで事務局までお送り下さい。詳しくは、別紙の「完走記録証のご案内」をご覧ください。

参加者保険について

大会事務局では、マラソン保険に加入しております。大会参加中に偶発的に発生した傷害・特定疾病※に対して保険金をお支払いします。(死亡・後遺障害 300万円 入院日額 2,000円 通院日額 1,000円)

引受保険会社 / エース損害保険 (代理店連絡先: 佐々木保険事務所 022-278-6985)
※特定疾病=急性虚血性心疾患 (心筋梗塞) / 急性心不全等の急性心疾患 / くも膜下出血・脳内出血等の急性脳疾患 / 日射病・熱射病等の熱中症 / 低体温症 / 脱水症

注意事項

■メンバー変更・減員申請について

- (1) 人数の変わらないメンバー変更、メンバーの減員は、大会当日朝9時40分まで受付けます。申請の際は、別紙のメンバー変更表を受付に提出下さい。メンバーの変更等によりカテゴリーの要件を満たせなくなった場合、表彰対象から外れ、総合順位の発表のみとなります。
- (2) メンバーの減員による参加費の返金はできません。予めご了承下さい。
- (3) チームメンバーの増員申請の受付は終了しておりますので、当日の増員申請は受付できません。

■競技参加について

- (1) ゼッケンは折りたたまず、広げた大きさのまま、胸の見えやすい位置に備え付けの安全ピンで四隅をしっかりと止めて下さい。
- (2) タイム計測は、計測タグにより行います。計測タグは競技終了後、必ず返却して下さい。(キッズ・親子ラン：ゼッケン内/リレーマラソン：たすき内)
※たすきは記念品としてお持ち帰り下さい。返却の必要はございません。
※計測タグを紛失、未返却の場合は、実費1個2,160円をご請求させていただきます。

基本のルール

<キッズラン>

- (1) 1周 1.14km のコースを2周し、そのタイムを競います。
- (2) 男子の部、女子の部で区別し、学年によるカテゴリーの区別はありません。

<親子ラン>

- (1) 1周 1.14km のコースを1周し、そのタイムを競います。
- (2) 計測チップは保護者のゼッケンに付いていますので、ゴールする際は**必ず子供と保護者が手をつないでゴール**してください。

<リレーマラソン>

- (1) 4～15人のチームで1周 1.14kmのコースを37周+15m、たすきをリレーして走ります。
- (2) 登録メンバー全員、必ず最低1周走って下さい。
- (3) 走る順序に決まりはありませんが、**小学生は第2走者目以降に限り**ます。(※小学生の第1走者は認めません。)
- (4) 1周毎の選手交代や数周まとめて走った後に選手を交代することは可能です。
- (5) たすきの受け渡しは決められたリレーゾーン以外では行えません。
- (6) 周回数把握は各チームによるセルフチェックが基本となります。同封の周回記録表にて、各チームの責任のもとチェックして下さい。
※大会当日は、周回記録表と一緒に筆記用具も併せてお持ち下さい。 ※周回記録表は提示いただく場合がありますので必ずご記入下さい。

■競技について

<スタート>

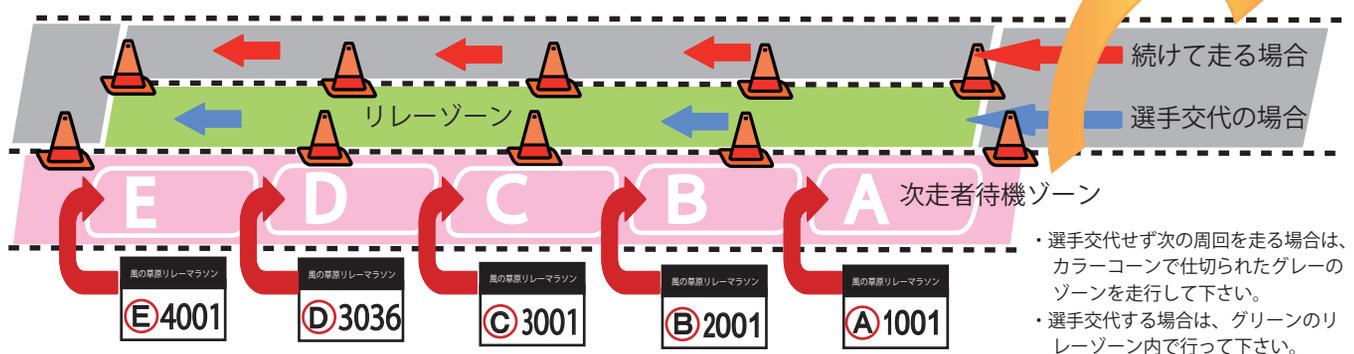
- (1) ケガ防止のため、スタート前に各自必ずウォーミングアップを行って下さい。
- (2) 走者は、各競技スタートの10分前までにスタート地点にお集まり下さい。スタート前の整列は係員の指示に従って下さい。
- (3) スタート直前は混雑しますので、お互いほかのランナーに触れないようにご注意ください。
- (4) リレーマラソンの第2走者は第1走者のスタート時まで次走者待機エリアで待機をお願いします。第3走者以降は各チームの責任で次走者待機エリアに待機して下さい。

<走行中>

- (1) 走行中は、ほかのランナーの妨害となるような行為は行わないで下さい。
- (2) 原則としてコースの左側を走行して下さい。また、前方のランナーを追い抜く場合は、前後左右確認の上、原則として右側を追い抜いて下さい。
- (3) コースが狭い場所での無理な追い抜きや、危険な行為はおやめ下さい。
- (4) 競技中はコース外に出ないで下さい。
- (5) こまめに水分補給をし、脱水症には十分にご注意下さい。競技参加中に体の不調を感じた場合は無理に走らず、近くの係員にお申し出下さい。
- (6) ペットと一緒に走行することはできません。

<リレー>

- (1) たすきの受け渡しは、決められたリレーゾーンで行って下さい。次走者待機エリアはA～Eまでの5ブロックに分かれています。自分の次走者待機エリアはゼッケン番号1ケタ目のアルファベットの位置になります。必ず事前にご確認いただき、お間違いないよう待機して下さい。



- (2) 混雑を避け、スムーズなリレーができるように、前後左右安全確認の上、譲り合いをお願いします。
- (3) 次走者は決められた待機エリア内に待機し、リレーゾーン内へのせり出しを禁止します。

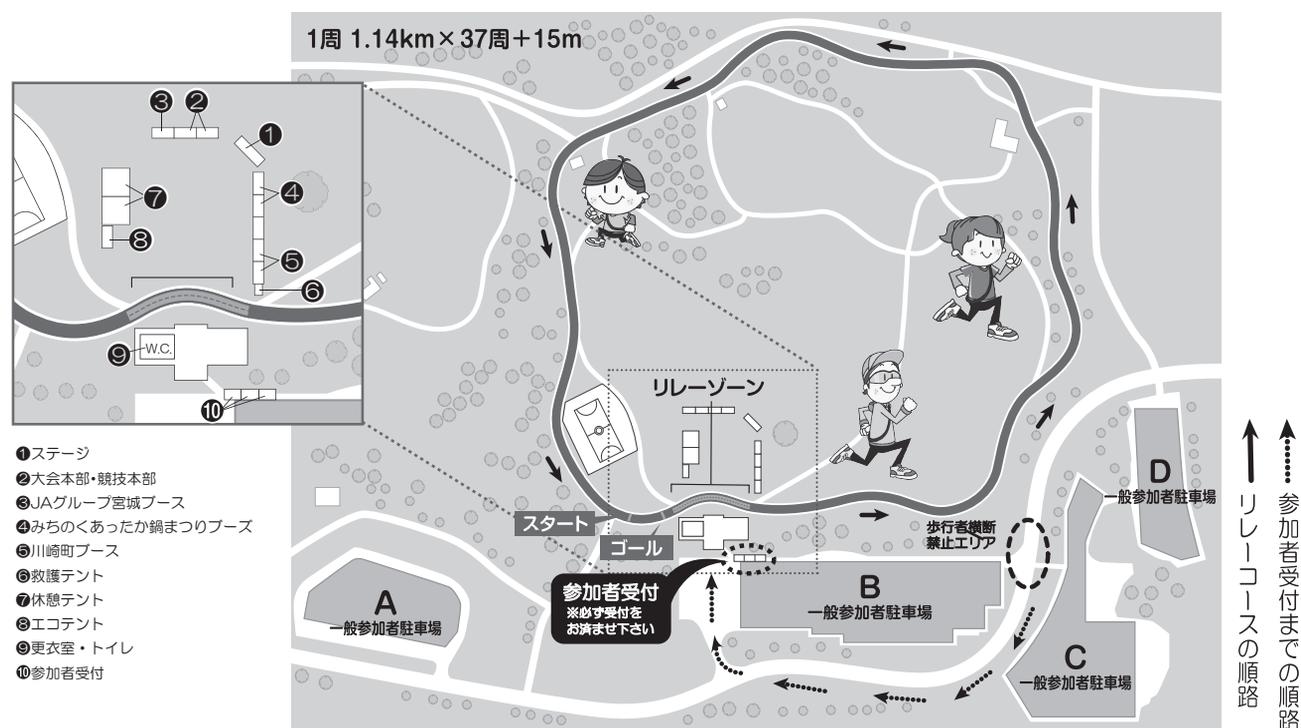
<フィニッシュ>

- (1) フィニッシュ時には、フィニッシュラインを通過して下さい。通過しないと周回数・順位の記録が出せなくなりますのでご注意ください。
- (2) フィニッシュラインを通過した後は立ち止まらず、ほかの選手の妨げにならないようにコース外へ出て下さい。
- (3) リレーマラソンは、競技運営上、**制限時間を4時間に設定**します。制限時間内にフィニッシュできなかった場合は、その時点の周回数が記録となります。

記録・表彰について

- (1) 記録速報掲示板に各カテゴリー上位チームの記録が掲示されますので、必ずご覧いただき、1位～3位に入賞されたチームは表彰式への参加をお願いします。各カテゴリー上位3チームが確定次第、カテゴリーごとに表彰式を行います。
 ※キッズランは、男子の部、女子の部ごとで、親子ランは、第1組、第2組ごとでそれぞれ表彰致します。
- (2) 表彰式へ参加するチームの方は、必ずゼッケンをご持参下さい。

会場・駐車場のご案内



駐車場について（有料）

駐車場は朝8時に開門します。車でご来場の場合は、公園指定の駐車場をご利用下さい。大会当日は、駐車場内で駐車料金を徴収いたしますので、予めつり銭のないようご準備下さい。

大型 (30人乗以上)	1,030 円
普通	310 円
二輪	100 円

会場内の飲食について

場内での飲食は可能です。また、同時開催「みちのくあったか鍋まつり」また「川崎町地元飲食ブース」も同会場内にご用意しております。

●みちのくあったか鍋まつり <無くなり次第終了>

入場券1枚につき、1杯200円（通常300円）にて割引販売致します。東北各地の温かくておいしい鍋を是非、ご堪能下さい。

●JAグループ宮城

会場にて、個数限定で「みやぎの新米おにぎり」を無料配布します。なお、配布時間は当日お知らせ致します。

是非、
ご賞味
下さい!!



※原則として雨天決行ですが、荒天等により中止の可能性がある場合は11月23日（木・祝）朝6時に大会公式ホームページにてお知らせ致しますので、下記URLをご確認下さい。

<http://shep.co.jp/event/kazeno-sougen>

※大会期間中に届けられた拾得物は、大会終了後1ヶ月間、大会事務局で保管します。

【問い合わせ先】風の草原リレーマラソン大会事務局

●11月22日（火）まで Tel.022-215-4455（平日 9:30～17:30）

●11月23日（木・祝） Tel.090-3905-2360（当日のみ）

〒980-0011 仙台市青葉区上杉 5-3-36 第三勝山ビル6階 仙台放送エンタープライズ内

交通アクセス 国営みちのく杜の湖畔公園 北地区 風の草原

宮城県柴田郡川崎町大字川内字向原 254 番地



お車をご利用の場合

東北自動車道（村田 JCT より山形自動車道を利用）

仙台宮城 IC～宮城川崎 IC 約 20 分

福島飯坂 IC～宮城川崎 IC 約 45 分

※カーナビで行き先を登録する場合は、「エコキャンプみちのく」又は、「0224-84-6633」で検索下さい。

●バスをご利用の場合…バスでお越しの際には、バス停は南地区にしかありませんのであらかじめご了承下さい。

公園からの注意事項

- ①同封しました入場券で、当日に限り、国営みちのく杜の湖畔公園の北地区（競技会場側）と南地区、里山地区のすべての地区にご入場が可能です。営業時間は、午前 9 時 30 分～午後 4 時までとなります。
- ②公園内での植物や昆虫採集、釣りはご遠慮下さい。またペットをお連れの方は、入園時にお申し出下さい。
- ③大会当日は、風の草原内の遊具貸出、エリア、施設の利用規制がございます。
【ご利用いただけない場所・施設】
★風の草原（遊具貸出、変形自転車貸出、サイバーホイール貸出、ディスクゴルフコース、グランドゴルフコース）
★多目的コート ★芋煮会広場
※風の草原周辺は競技コースとして利用しますが、コース横断する際は係員の誘導に従って横断して下さい。
- ④喫煙所以外での喫煙はご遠慮下さい。ご協力をお願い致します。
- ⑤大会当日は、会場内での火気の使用を禁止しております。
- ⑥公園内には、金属・木製バット、ゴルフ道具、フーメラン、自転車、一輪車、スケートボード、キックボード、ラジコン、ドローン、エンジン付き模型、ホッピング、釣り具などのお持込みはお断りしております。