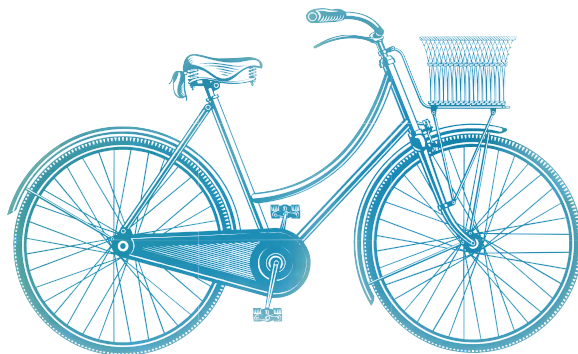


一致団結して耐久レースを完走しよう！

ママチャリで草原を気持ち良く爆走！

GRASSLAND OF WIND

EST.



2015

Mama Chari

ENDURANCE RACE

第1回

風の草原

4 hours

# ママチャリ耐久4時間レース

1チーム3名～8名の編成で、ママチャリによる4時間耐久レースを開催いたします。

2015 **11.8** sun  
11:00～15:00

国営みちのく杜の湖畔公園  
北地区 風の草原  
宮城県柴田郡川崎町  
大字川内字向原254

## 参加申込方法

申し込み受付中!

### 参加資格

- ・自己の責任において健康を管理し、事前に医師の健康診断等を受け、競技参加に支障がないと認められた方。
- ・補助輪なしで、独力でコース1周(1.14km)を走る事ができる小学4年生以上の方。※未成年者は親権者の承諾が必要です。
- ・小学生・中学生のみでのチームは参加を認めません。チーム員の保護者が必ず1名以上参加してください。
- ・ルールやマナーが守れる人。
- ・飲酒運転をしない人。もちろん当日の飲酒は厳禁。当日、飲酒運転が発覚したチームは即走行を中止し失格とします。

### 開催クラス (カテゴリー)

- ・「内装変速機付」「外装変速機付」「無変則シングルギア」の3クラスで次の2カテゴリー ●男子の部 ●男女混合

### チーム構成

- ・3名～8名／チーム※小学生・中学生のみのチームは不可。チーム員の保護者が必ず1名以上参加してください。

### 参加料金

- ・20,000円／チーム(公園への入園料込み)※駐車場代は別途必要となります。(普通車:310円)また受理後の参加料は一切返金できません。

### 申込方法

- ・メールまたはFAXでの申込。

# 第1回 風の草原ママチャリ(4時間)耐久レース 申込用紙

平成27年  
申込締切日 **10月30日必着**

※下記に必要事項をご記入ください。参加カテゴリー、参加料は該当する□に 〳付けてください。

※締切日前であっても定員になり次第締め切ります。

チーム名	フリガナ			
	フリガナ			
代表者名	氏名	年齢	歳	電話
	住所	〒		メール
クラス	<input type="checkbox"/> 内装変速機付 <input type="checkbox"/> 外装変速機付 <input type="checkbox"/> 無変則シングルギア			カテゴリー <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 男女混合(女子2名以上含む)
参加料	20,000円/チーム(公園への入園料込み)※駐車代は別途必要となります。(普通車:310円) 受理後の参加料は一切返金できません。			

【メンバー表】※念のため、控えとしてコピーをお取りください。

出場選手名	電話番号(緊急連絡先)	性別	年齢
1		男・女	歳
2		男・女	歳
3		男・女	歳
4		男・女	歳

出場選手名	電話番号(緊急連絡先)	性別	年齢
5		男・女	歳
6		男・女	歳
7		男・女	歳
8		男・女	歳

※記入順と走る順番とは関係ありません。※代表者がメンバーとして競技に参加する場合は、出場選手名の欄にもお名前をご記入ください。

チームの意気込み、紹介など簡単に お書きください。(50字程度)	
-------------------------------------	--

## 【競技規則】

### ■車輛規定

- ・内装変速機付・外装変速機付・変速ギアなしのホームサイクル、シティサイクル、タウンサイクル等とし、通勤や通学等に使用される「前カゴ」や「泥除け」装着がある、改造されていない自転車。通称(ママチャリ)、車両はミキストフレーム又はスタaggerドフレームとする。※スカートを着いて乗降できる形状である事。・ダイヤモンドフレームでないこと。
- ・車両確認が必要な場合はメールにて自転車の写真をお送りください。
- ・車輪は27インチ以下、スリックタイヤは不可。
- ・泥除けが前輪、後輪にネジで取り付けられている事。
- ・前カゴが車体に固定されている事。また、前カゴには1.5Lのペットボトル×6本が収納できること。
- ※当日、前カゴには「チップ付きナンバーカード」を取り付けます。
- ・前後ともブレーキを装着している事。
- ・ハンドルは標準装備されている形状のハンドルであること。
- ※ハンドグリップは変更可能。・バーエンドの装着は不可。
- ・ハンドルのグリップの部分の高さは、サドルの上面よりも高い事。
- ※ドロップハンドル、トライアスロン用のハンドルは禁止。
- ・サドルの変更は可能。
- ・ペダルはノーマルペダルのみ。
- ・スタンドの取り外しは可。
- ※一本足の片側スタンドは、引っ掛け転倒防止の為取り外してください。
- 両足スタンドはどちらでも可とします。

・ベル、リン、ラッパ等が取り付けられていること。

※追い越し合図用

- ・サスペンション付き自転車、シャフトドライブ及びベルトドライブ自転車は可。
- 電動自転車(電動アシスト自転車)は不可。
- ・予備車輛として1台の車輛登録が可能です。事前に車検を受ける必要があります。

### 【ルール】

#### ■スタート

- ・スタートはローリングスタートもしくは、ルマン方式スタートで行います。
- ・レースは4時間の耐久レースです。スタート直後、先頭にいるからと言って有利ではありません。時間終了までの合計周回で決まりますので悪意のあるスタートダッシュ又は危険な追い抜き等はおやめください。

#### ■レース中

- ・競技中チームの車輛は1台をチームで交代して使用すること。
- 予備車輛は1台のみとし車両規定に準じます。
- ・安全第一で走行する事。
- ・追い越しを行う場合は周りを注意して行う事。
- ・追い抜きをする際は、合図用にベル、リン、ラッパ、声掛けをし原則右側から行う事。
- ・走行ラインを変更する場合は後続車両に注意して変更する事。
- ・競技中、自転車にトラブルが発生した場合は、コース外端を自転車を押して

ピットまで戻る事。必ず計測器を通過する事。

- ・車両から降りて押す場合は、コースの左端を後続車両の妨げにならないよう注意してください。
- ・車両は常に安全な状態を維持して走行して下さい。レース中の空気入れ、オイルアップ、修理整備は可。※オイルアップは決められた場所で行い、適度な量をしてください。ピットにてオイルがこぼれた場合はふき取ってください。
- ・改造など、車検後に手を加えることは一切できません。
- ・違法走行、危険走行があった場合はペナルティが課されます。

#### ■装備と服装

- ・コース走行時は怪我を最小限に抑える装備、「ヘルメット、手袋」を着用して下さい。
- ・「ヘルメット」は頭部保護の為、アゴひもを必ず締めて走行して下さい。
- ・転倒時のケガから身を守るため、身体露出の少ない服装を推奨します。
- ※半袖、短パン、ノースリーブ、水着など露出が高く、ケガの危険性の高い服装はご遠慮下さい。

#### ■ピットエリア選手交代&車両交代&修理

- ・選手交代は決められた選手交代エリアで行う事。コース上での選手交代はできません。
- ・選手交代エリアへ入れるのは1チーム2名までとします。
- ・レース終了後、残り5分を過ぎた選手交代はできません。

## 第1回 風の草原ママチャリ(4時間)耐久レース 代表者

- 私たちは、大会に参加するにあたり、競技に伴う危険性を十分認識した上で、主催者が設けた要項の規定を守ることを誓います。また、大会開催期間中の事故に対しては、自己の責任において処理することを誓います。
- 大会出場にあたり、健康管理には十分注意するとともに、大会当日体調が悪い場合は、勇気を持って出場を辞退します。
- 上記のほか、別途定める大会規約に則って参加いたします。

私は署名、捺印します。

代表者 氏名

印

●お申込は大会事務局まで **メール** または **FAX** にて送付してください。申込受付後、事務局より入金方法をご連絡いたしますので、指定期日までにご入金ください。なお、手数料は参加者でご負担ください。

メール…info-event@shep.co.jp FAX…022-213-5655

お問い合わせ

〒980-0011 仙台市青葉区上杉5-3-36 第三勝山ビル6F  
風の草原ママチャリ耐久レース大会事務局  
仙台放送エンタープライズ内  
TEL…022-215-4455(平日9:30~17:30)

※参加者の個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、大会運営に必要な範囲内で使用させていただきます。